

# Comprendre ses consommations d'énergie pour mieux les gérer

**Coiffeurs**



Consommations maîtrisées

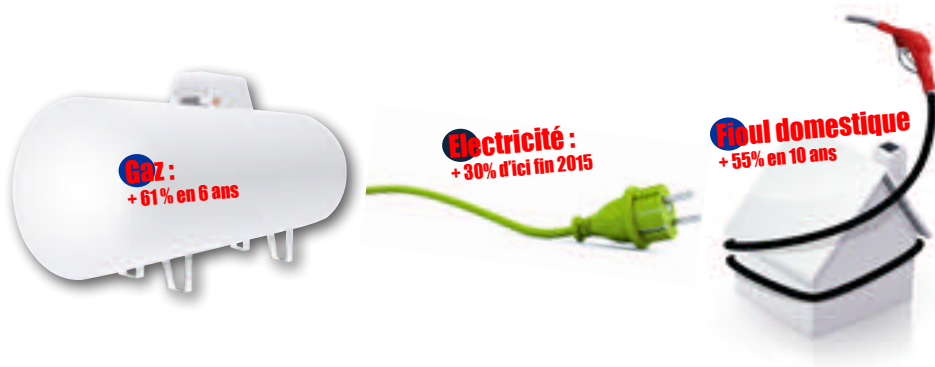
dans **l'Artisanat**



Chambres de Métiers  
et de l'Artisanat  
Région Rhône-Alpes

L'épuisement des énergies fossiles entraîne une augmentation des coûts de l'énergie dans tous les secteurs d'activité et quel que soit le type d'énergie (électricité, fioul, gaz naturel, propane).

**ECONOMIES D'ENERGIE  
FAISONS VITE  
ÇA CHAUFFE**



## Faire face à cette augmentation des coûts

Cela passe par une **meilleure connaissance** des postes consommateurs en énergie !

Par **une identification, simple et rapide** des différents postes énergétiques de l'entreprise : outil de production ; éclairage ; eau chaude sanitaire ; froid commercial ; confort thermique... vous pourrez identifier clairement **les solutions pour faire baisser** votre consommation.

Ce guide vous aide, en quelques pages, à mieux comprendre l'énergie dans votre entreprise et il peut vous permettre d'AGIR pour diminuer ces coûts...

*Le réseau des Chambres de Métiers et de l'Artisanat (CMA), avec le soutien de l'ADEME, de la Région Rhône-Alpes et de l'Europe, conduit une action forte en direction des entreprises artisanales sur l'énergie.*

*Un seul objectif : **sensibiliser, informer et mieux comprendre l'utilisation de l'énergie dans l'entreprise pour mieux maîtriser les consommations !***

***Vous pouvez vous appuyer sur votre Chambre de Métiers et de l'Artisanat, rendez-vous à la dernière page de ce guide !***

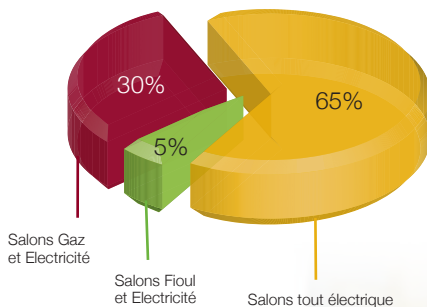
### **Action Consommations Maîtrisées dans l'Artisanat...**

- **220 visites** entre 2008 et 2010 chez les coiffeurs, les boulangers et les bouchers par les conseillers environnement des CMA.
  - **plus de 1000** préconisations et bons gestes sur l'énergie
- ... pour une meilleure connaissance des postes énergétiques (consommations et coûts) dans ces Métiers et dans le secteur de l'Artisanat

# Éléments énergétiques

*Les éléments sont issus pour partie de l'échantillon des salons de coiffure visités entre 2008 et 2009, composé de 90 salons de coiffure.*

*Cet échantillon est représentatif du secteur : 91 % d'entreprises de moins de 5 salariés.*



Consommation  
énergétique moyenne  
d'un salon :

5500 kWh / an / salarié

## Coût énergétique



4 % du CA sont consacrés au poste de dépenses énergétiques.

Sur un chiffre d'affaires moyen de 80 000 €€ cela représente environ 3 000 €€

## Répartition des consommations énergétiques d'un salon <sup>(1)</sup>

Poste	Consommation énergétique (%)
Confort thermique (dont climatisation)	50
Éclairage	12
Eau chaude sanitaire	22
Équipements de production	16

## Électricité

### ● Puissance souscrite

La puissance souscrite auprès de votre fournisseur d'énergie doit être en cohérence avec vos équipements.

L'échantillon visité permet de conclure :

**< 3 salariés : Puissance souscrite inférieure ou égale à 18 kVA**

**> 3 salariés : Puissance souscrite supérieure ou égale à 18 kVA**



### ● Heures Creuses (HC) / Heures Pleines (HP)

Les heures creuses permettent aux entreprises de diminuer leurs factures électriques. Pour que cette option soit rentable, il faut que la consommation en heures creuses représente au moins 30 % du total des consommations électriques.

Sur l'échantillon, 60 % des salons avaient l'option HC/HP. **Plus d'1 salon sur 3 avait une consommation en HC inférieure à 30 %, l'option est inadaptée et entraîne un surcoût.**

(1) Données CNIDEP : Centre National d'Innovation pour le Développement durable et l'Environnement dans les Petites entreprises ([www.cnidep.com](http://www.cnidep.com))

# Conseils et préconisations

Les visites énergie réalisées dans les salons ont permis au réseau des CMA de faire de nombreuses préconisations et d'apporter des conseils énergétiques.

Les principaux conseils et préconisations sont exposés dans ces deux tableaux.

## Préconisations types

<b>Matériels professionnels</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prendre en compte la puissance énergétique des appareils achetés (étiquettes énergétiques)</li><li>- Installer une climatisation à technologie INVERTER</li></ul>
<b>Éclairage</b>	<p>Lors de la rénovation du salon :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Privilégier un éclairage par poste avec un rendu de couleur adapté (plutôt que sur l'ensemble du salon)</li><li>- Concevoir l'éclairage du salon par zones indépendantes</li><li>- Proscrire les éclairages trop consommateurs comme l'halogène pour les vitrines</li></ul>
<b>Eau chaude sanitaire</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Installer un système d'adoucisseur d'eau et préférer un ballon stéatite pour éviter le calcaire et donc la surconsommation</li><li>- Installer des réducteurs de débit, mousseurs, aérateurs</li><li>- Isoler le ballon d'eau chaude et la tuyauterie</li><li>- Positionner le ballon d'eau chaude verticalement et non horizontalement</li><li>- Étudier la faisabilité de la récupération de chaleur sur les eaux de rinçage</li></ul>

## Bons conseils

<b>Matériels professionnels</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Optimiser l'utilisation des Heures Creuses (lave linge, sèche linge, production eau chaude)</li><li>- Attention aux chargeurs de tondeuses continuellement branchés sur le secteur</li></ul>
<b>Éclairage</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dépoussiérer régulièrement les luminaires</li><li>- Privilégier la lumière naturelle (fenêtres dégagées, puits de lumière...)</li></ul>
<b>Confort thermique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Optimiser l'utilisation du chauffage et de la climatisation avec un programmateur</li><li>- Améliorer le confort du salon par l'installation d'une vitrine à isolation renforcée</li></ul>
<b>Abonnement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Adapter l'abonnement : puissances souscrites et options après avoir maîtrisé ses consommations</li></ul>

# Technologie sobre en énergie

## Système de récupération de chaleur sur les eaux grises pour l'eau chaude sanitaire

Dans les salons de coiffure, les eaux issues des bacs à shampoing ont les caractéristiques des eaux grises (eaux usées peu chargées en matières polluantes).

L'eau d'une douchette à 37°C est encore à plus de 30°C quand elle est rejetée. Or de l'énergie a été consommée pour chauffer à 55°C l'eau du réseau qui arrive en moyenne à 10°C: cette énergie est gaspillée!

Le système récupère l'eau à l'évacuation, la filtre, la traite contre le tartre, l'achemine dans un échangeur thermique dans lequel elle transfère ses calories à l'eau de ville alimentant le système de chauffe... avant d'être rejetée, froide.

## Pré-requis pour les cas les plus favorables :

Consommer au moins 350 m<sup>3</sup> d'eau si la source d'énergie est l'électricité **ou** au moins 500 à 600 m<sup>3</sup> d'eau pour une source d'énergie gaz.

## Estimation du coût de l'équipement pour un salon de coiffure :

- qui réalise, au minimum, 20 coupes par jour,
- qui consomme 250 litres d'eau par jour et par employé,
- avec 1,5 Equivalents Temps plein (Gérant + 1 salarié).

Le coût de l'équipement hors installation est de 2500 €€(compter 2000 € environ d'installation).

## Economies et retour sur investissement

L'investissement est amorti en 5 à 7 ans.

En moyenne, il sera possible de récupérer 1€€ m<sup>3</sup> d'eau consommée.

## Cas particuliers pour un petit salon de coiffure (1 personne productive)

Certains salons achètent un deuxième cumulus qu'ils font fonctionner pendant les pics d'activité, souvent par sécurité (périodes de fêtes de fins d'année, périodes de mariage...). Dans ce cas, il devient intéressant d'investir dans la récupération d'énergie sur les eaux grises.

L'intérêt pour un petit salon est:

- l'allongement de la durée de vie du système (protection contre l'entartrage),
- l'augmentation de la capacité de fourniture en eau chaude sanitaire,
- sur le long terme une diminution du coût de la consommation énergétique.





# Témoignage sur la visite énergie

*La visite énergie réalisée par le conseiller environnement de la CMA permet de faire un audit des factures, de recenser les pratiques de l'entreprise et d'avoir une approche qualitative et quantitative des consommations énergétiques.*

*La visite donne lieu à un bilan avec des préconisations et conseils pour permettre à l'artisan d'intégrer la dimension énergie tout au long de la vie de son entreprise.*



**Mlle Nathalie JOMARD artisan coiffeuse à Bourgoin Jallieu, Salon« L'instant T by N », témoigne :**

**« La visite énergie m'a apporté la connaissance de la répartition de mes consommations et m'a permis de prendre conscience que mon matériel n'est pas aussi performant que je le pensais. »**

La visite énergie a permis de préconiser différentes actions : **« La 1<sup>ère</sup> préconisation que j'ai mise en place est le suivi de mes consommations avec les factures. Pour les investissements c'est plus difficile mais j'aimerais optimiser mon éclairage et mon chauffage. »**

Désormais, dans les choix de l'entreprise **« l'énergie sera prise en compte pour les nouveaux matériels en incluant aussi l'aspect santé afin de limiter l'émission d'ondes magnétiques. »**



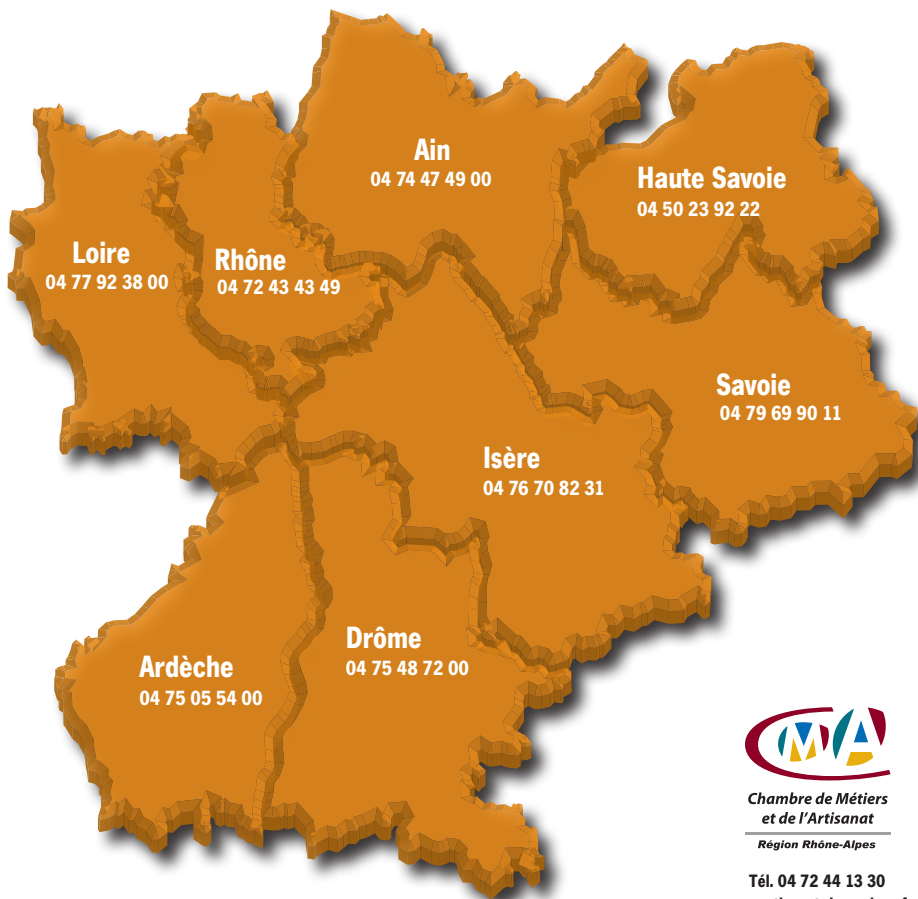


Chambres de Métiers  
et de l'Artisanat

Région Rhône-Alpes

# Pour une première approche sur vos consommations d'énergie

le réseau des Chambres de Métiers et de l'Artisanat vous répond :



Chambre de Métiers  
et de l'Artisanat  
Région Rhône-Alpes

Tél. 04 72 44 13 30  
[www.artisanat-rhonealpes.fr](http://www.artisanat-rhonealpes.fr)

**Consommations Maîtrisées dans l'Artisanat,  
une action dans le cadre d'Objectif Environnement Rhône-Alpes, soutenue par :**



Rhône-Alpes

