

# Instagram : le réseau social de l'image

1 jour - 7 heures

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- S'approprier les fonctionnalités d'Instagram
- Créer et alimenter les comptes Instagram en lien avec votre activité

## PROGRAMME

**Pour optimiser sa participation** : utilisation courante d'un ordinateur et de la navigation web, avoir un compte Facebook

- **Les principes à connaître** – ½ jour  
Contexte : Réseaux sociaux et usages (rappel)  
Présentation d'Instagram et son Fonctionnement  
Présentation des fonctionnalités majeures  
Création de votre compte Instagram  
Prise en main d'Instagram  
Mise à jour de vos informations  
Vos premiers « post » sur Instagram
- **Mise en application pour son activité** - ½ jour  
Définir et adapter sa stratégie  
Développer une communauté ciblée Hashtags et mentions, kesako ?  
Méthode et outils pour gagner du temps  
Définir une ligne éditoriale attractive  
Accroître son nombre d'abonnements  
Produire du contenu Instagram  
Création d'images et de vidéos

## LES +

- Gagner en visibilité
- Développer l'engagement de ses « fans »
- Taux de satisfaction : [détail sur le site internet](#)

## PUBLICS

- Chef d'entreprise
- Conjoint
- Salarié
- Demandeur d'emploi

## PRÉREQUIS

Aucun

## LIEUX ET DATES 2022

- **CMA Le Puy-en-Velay**
  - Mardi 12 avril
  - Lundi 14 novembre
- **CMA Monistrol-sur-Loire**
  - Lundi 21 mars
  - Mardi 27 septembre

## HORAIRES

- De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## TARIF

210 € nets de taxe

Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint).

## DÉLAI D'ACCÈS

Si le seuil de 7 stagiaires est atteint  
Inscription possible jusqu'à 8 jours de la date de session

## CONTACTS

- **CMA Le Puy-en-Velay**  
Marlène TRINTIGNAC / 04 71 02 61 19  
[marlene.trintignac@cma-auvergnerhonealpes.fr](mailto:marlene.trintignac@cma-auvergnerhonealpes.fr)
- **CMA Monistrol-sur-Loire**  
Christine SABOT / 04 71 66 50 63  
[christine.sabot@cma-auvergnerhonealpes.fr](mailto:christine.sabot@cma-auvergnerhonealpes.fr)

Siret : 130 027 956 00015

Enregistré sous le numéro 84691788769.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

# Instagram : le réseau social de l'image

1 jour - 7 heures

## MATÉRIELS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Mise à disposition du matériel informatique (1 ordinateur par stagiaire) et d'une connexion internet
- Vidéo projecteur, paperboard
- Modalités pédagogiques : Formation alternant théorie et exercices pratiques. Présentation /démonstration sur vidéo projecteur ou tableau – mise en situation

## FORMATEUR

- Un formateur spécialisé en formation numérique, réseaux sociaux auprès d'artisans des TPE-PME. Expérience professionnelle significative et dont les compétences pédagogiques ont été validées par notre service pédagogique. Pour plus de précisions sur les références du formateur contacter le service formation au 04 71 02 34 56.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des acquis par le formateur
- Evaluation de satisfaction

## ACCESSIBILITÉ

- Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Le service formation vous orientera si nécessaire vers le référent handicap dédié afin d'envisager vos éventuels besoins spécifiques :  
Nom : LUTHAUD Marie-Laure Téléphone : 04 71 02 98 60

## CONTACTS

- **CMA Le Puy-en-Velay**

Marlène TRINTIGNAC / 04 71 02 61 19  
marlene.trintignac@cma-auvergnerhonealpes.fr

- **CMA Monistrol-sur-Loire**

Christine SABOT / 04 71 66 50 63  
christine.sabot@cma-auvergnerhonealpes.fr